

38 婦女節

109.03.06由臺中市綠川婦女福利服務中心辦理的「綻放女子力-台中市38婦女節慶祝活動」記者會圓滿落幕，感謝晚晴協會 林如觀 常務理事帶領的五度空間公益演出，為開跑活動揭開序幕，以及理事長 高美惠 的出席開跑儀式讓晚晴更被看見！



號外!號外!

活動在市政大樓惠中樓一樓特展到三月底囉~
歡迎民眾踴躍參展~



活動宣傳

109年度婚姻協談老師： 第一階段輔導志工課程大綱

| 場次 | 課程名稱 | 課程內容 | 講師 | 備註 |
|------------------|--------|---|------------------|--------------------------------|
| 5/11(三) 9-12點 | 認識晚晴 | 1. 課程導引說明 2. 晚晴的組織工作與精神 3. 晚晴的意義:助人為、助己為、助己助己與樂業精神 4. 晚晴相互認識及溝通對課程期待 | 楊淑華 曾慶 郭沛俞 社工 | 團體形式:與晚晴公益自己參加的動機 |
| 5/20(三) 9-12點 | 同理心的培養 | 同理心課程(一) | 陳裕志 | 1. 透過同理心課程學習情緒管理、辨識及反省 |
| 5/27(三) 9-12點 | | 同理心課程(二) | 陳裕志 | 2. 助人及諮詢技巧的學習和演練 |
| 6/3(三) 9-12點 | | 同理心課程(三) | 陳裕志 | |
| 6/10(三) 9-12點 | | 同理心課程(四) | 陳裕志 | |
| 6/17(三) 9-12點 | 婚姻增質 | 1. 認識個案紀錄表填寫 2. 學習增質內容及技巧 3. 完成團體案 | 陳裕志 | |
| 6/24(三) 9-12點 | 婚姻法律 | 婚姻契約與法律規定:了解婚姻契約法律與基礎婚姻法律諮詢 | 曹秀惠 律師 | |
| 6/29/7/10 | 實地實習 | 增質實地經驗見習電話諮詢及法律諮詢師 | 楊淑華 曾慶 郭沛俞 社工 | 預計兩小時 |
| 7/15(三) 9-12點 | 面試考核 | 老師以面試方式針對學習重點及課程參與度進行考核 | 陳裕志 | 面試時間: 出題單 上課狀況 面試考核分數 |

共襄盛舉 不可錯過 歡迎踴躍參加 歡迎踴躍參加 歡迎踴躍參加

社團法人臺中市晚晴協會

婚姻/情感協談服務火熱進行中!

歡迎來電洽詢預約:04-23710171

婚姻/情感個人協談

婚姻/情感夫妻協談

協談服務預約制
費用請來電洽詢

你/你現在的婚姻/情感關係中可能暗藏了,但不要灰心,給自己一個機會,找個溫暖、安心的空間,給自己一個傾訴和宣洩的可能,透過和協談老師一對一的討論讓自己可以有一個重新認識自己的機會。



第二季季刊 109年4~6月



臺中市晚晴協會

LINE ID: 23710171

f 臺中晚晴

發行人 高美惠
編輯 郭沛俞
電話 04-23710171
傳真 04-23710249
地址 台中市西區公館路138號3樓A室
E-mail warmlife99@gmail.com

律師專欄 《陪同親子會面交往(陪同探視)》制度之簡介

律師 柯連登



前言

在筆者近年從事家事離婚事件、酌定探視權之行使方法等事件中，往往在未成年子女僅跟著父親/母親其中一方同住之情況下(多半是母親攜子女返回娘家居住，而開始了夫妻分居事實)的家事調解程序中，法院的家事事件調解委員會向兩造提出「試行探視之方案」，如此的用意，係為了讓未與未成年子女實際同住之一方，在離婚訴訟/酌定探視權行使方法之裁判結果出來之前，能夠與未成年子女進行會面交往，以滿足未成年子女與其父或母一方會面交往之需求，健全其身、心兩方面之發展，並藉此獲得充足之養護教育，俾以維護及貫徹子女最佳利益。但在現今實務上，偶會發現父親或母親其中之一方(家族)，會強烈抵制法院調解程序中提出的「試行探視方案」，致使探視之行使根本無法「試行」，基於，法院與兒童福利聯盟文教基金會合作試行辦理未成年子女會面交往陪同服務，此即為「陪同親子會面交往(陪同探視)」制度。

應能逐步建立日後自行探視的基礎，如此來促成合作父母共攜，共同為孩子建立穩定、安全、安心的會面交往方式。

貳、服務對象

法官就下列家事事件認為有由法院提供未成年子女會面交往陪同服務之必要者，方派案予家事調查官協助執行，但以未涉及家庭暴力或性侵害情事者為限：
一、暫時處分裁定前、一審終結後抗告審理中之家事事件。
二、調解或審理中之家事事件，當事人雖未聲請暫時處分。
三、履行勸告、囑託執行之家事事件。

參、服務地點

法院家事服務中心(臺中地方法院簡易庭大樓三樓)或兒童福利聯盟文教基金會各地服務處。

肆、陪同社工人員角色說明

- 一、中立的角色:社工人員的角色是中立的，所以不會介入父母雙方的問題，與父母談話的焦點均放在會面交往服務，如果您的問題與會面無關，社工人員將協助提供相關資源。
- 二、維持會面過程順利進行及安全:為了確保未成年子女以及探視、同住父母三方的身心安全，社工人員會視狀況採取必要的措施。
- 三、確保兒童最佳利益:會面過程中，若探視父母出現傷害子女或是不利子女身心發展之言語、舉止時，社工人員有權予以制止，若勸阻無效，得終止該次會面。
- 四、以執行陪同會面為主:社工人員主要是提供陪同會面交往服務，所以無法為父母雙方擔任傳話的工作。若您對目前案件的進行有意見，請自行向法院或相關法院人員或主張。
- 五、負責記錄過程:社工人員會將每次的會面交往過程做簡單的記錄，並存檔備查。

晚晴協會 服務時間

| |
|---------------------------|
| 週一至週五 |
| 08:00-12:00 / 13:30-17:30 |
| 週三 |

法律/婚協 服務時間

| | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|----|
| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 早 09:00-12:00 | | ✿ | ★ | ✿ | ✿★ |
| 午 14:00-17:00 | ★ | ✿ | ✿ | ✿ | |



社團法人臺中市晚晴協會
輔導志工熱烈招募中
歡迎有興趣的你/妳一起加入我們助人工作的行列
報名專線:04-23710171#14 郭社工

被封鎖後，我才驚覺， 感同身受都是屁話！



志工：葉淇淇

上星期，我被一個朋友封鎖了。她有輕度憂鬱症，我們平時連絡時，她都會訴說她的內心煎熬，傾吐她的負面情緒。對她來說，我就像一個垃圾桶，讓她可以緩解情緒。

我上了很多心理學，想去同理她，卻常常覺得，她的情緒難以自控，有時候潰堤的速度比高鐵還快。

這幾天回想起，在她說難過的時候，我曾說：

“你就是太閒，白天癡一點，晚上就不會失眠啦。”
“你一直想著負面，難怪過得不快樂。”
“別瞎猜，我帶你去吃頓好的就沒事了。”

我以為我這樣的方式可以幫助她別想太多，卻沒想到帶給她的是更深不見底的孤獨。她封鎖我之前，發了一條訊息說：我信任你，所以我試著打開自己，卻感受到你的不耐煩。很抱歉打擾你了。

然後，我傳訊息就全都未讀了。那一刻我才明白，我在不經意的瞬間傷到了她，我說她的痛苦都是自找的，說有太多的人比她更難過。但卻忽視了，我不是她，她所有的情緒我都不無法真正的感同身受，就連她被噩夢驚醒的時候，我可能正在呼呼大睡。

真正擊垮一個人的，從來就不是痛苦本身，而是他信任的人在不经意间對他的冷漠和諷解。昨天在臺警社群中，有個網友說：最難過的是沒人覺得我病了，他們都說我想太多了。看到這句話的時候，我突然想到了她，也更加了解，這個世界上，沒有誰比誰的痛苦更深，也沒有誰的痛苦是不值得一提的。

每個人在旁人看不到的時候奮力掙扎著，可是偏偏有人非要去和對方爭論，去證明我的痛苦才是痛苦，而你的只是小菜一碟。之前看電視節目《奇葩說》，其中有一段讓我印象深刻。周冬雨提到以前自己被網絡霸凌，高曉松聽完，笑著說：“你這不算什麼，我們被罵的比你慘多了。”

蔡康永立刻反駁說：“你這就是站著說話不腰疼，不能夠跟著陪痛苦中的人說，你那個不痛，我這個才痛。”

痛苦這件事根本就無法比較，你不能跟對方說你的痛苦不值一提，更不能說你的痛苦只是逃避的藉口。因為那些聽起來輕描淡寫的痛，或許對當事人而言，早已讓他崩潰了無數次。

有一次朋友聚會，大家討論到女生生孩子有多痛這個話題。有個朋友說：“我生孩子時候簡直是生不如死。開到三指的時候已經痛到渾身發抖，產台

上又是另一陣撕心裂肺的痛，後來我就發誓，再也不會生第二胎。”我說：“是阿，我生小孩時好煩毒血症，難產，醫生跟我媽通知要有心理準備，也簽好同意書，幾乎都在鬼門關前徘徊了”沒想到我們剛說完，另一個男生就說：“有那麼痛嗎？那麼多人生孩子，這還是照樣生龍活虎？而且說不再生，但生完看到小孩可愛，又想生了，還有我姐生小孩也很簡單啊，在家裡羊水就破了，還沒去到醫院就生了，我看你們幾個就是太好命。”他這話一出，我沒忍住氣，就回他：“你不是女人，你也沒生過孩子，你回家問問你媽媽，她生你的時候痛不痛？”他沒再說話，尷尬地吃著他碗裡的飯。這個世界上，總有一些人，喜歡站在道德制高點上去評論甚至指導別人，好像別人的痛苦都是小事，只有他的才最惟心刺骨。諮商心理師 陳政杏老師說：世界上根本就沒有感同身受這回事，針不刺在你身上，你永遠不知道有多痛。老師還說：人類的悲喜並不相通，所以我們更應該學會體諒。你分手的心酸和他長期見不到孩子的心酸，都是心酸，你拼命還貸款和他為一貧而崩潰的難，都是難，你被愛人背叛和他找不到工作的苦，都是苦，許多無助的時刻，我們都會覺得老天爺在跟我們開什麼玩笑，要這樣折磨我！還有一些人明明做很多善事卻還是遭遇難以想像的變故。

其實，在每個人的眼裡，看到的都是自己，都覺得自己的傷痛才刻骨銘心。卻忘了，其實每個人的心中都有一段難以啟齒的故事，也都經歷過難以自控的時刻，所以我們都不能以一種居高臨下的姿態去告訴對方，你經歷的，根本不值得一提。當別人說自己痛苦的時候，你可以不去安慰，可以避開他，但請不要不屑的告訴他，我的生活比你難多了。

如果你遇到了那個總對你說“你的痛苦不算什麼”的人，遠離他吧！因為他根本就沒打算陪著你，可能還會朝著你的傷口再撒一把鹽。希望我們都能對他人多一點善意，當他說自己撐不下去的時候，拍拍他的肩膀，給他打氣加油。要知道，當我們想被這個世界溫柔相待的時候，我們也要先溫柔的去對待別人，你說是嗎？

最後，要給大家的是一個很有效的練習，可以帶領大多數人度過難關：

宇宙是一個無限大的能量場，你要叫他老天爺或上帝，或什麼名字都可以，我是都叫他天公伯，如果你覺得生活很糟，天公伯回傳給你的就是很糟的生活，如果你認為人生充滿幸福，天公伯回傳給你的就是幸福的生活，所以讓我們練習保持美好的信念與感覺，去試試看會有什麼變化吧！！而且，做這個練習不花錢不費力，為什麼不試試看呢？！！

活動照片



▲貴賓雲集



▲貴賓雲集



▲貴賓雲集



▲貴賓雲集



▲溫馨合照



▲溫馨合照



▲溫馨合照



▲溫馨合照



誠摯地感謝您，陪著晚晴一起將這份對社會的愛傳出去...

109年 1-3月 愛心捐款名錄

| 姓名 | 金額 | 姓名 | 金額 |
|-------------|-------|-----|--------|
| 充電趣電影文化有限公司 | 1,200 | 陳敏 | 3,000 |
| 汪育賢 | 600 | 黃秀惠 | 13,680 |
| 汪育賢、汪育廷、汪宜萱 | 600 | 黃麗英 | 300 |
| 林玲如 | 3,000 | 楊惠蘭 | 1,000 |
| 林新玲 | 1,000 | 劉宇俊 | 2,000 |
| 柯連登 | 2,500 | 賴秀玉 | 1,500 |
| 洪主雯 | 2,500 | 魏碧桃 | 1,500 |
| 胡美蓉 | 2,000 | 蘇顯讀 | 3,000 |

109年 1-3月 物資捐贈名錄

| 姓名 | 物資 | 姓名 | 物資 |
|-----|--------|--------------------------------|--|
| 林淑惠 | 安全座椅*1 | 黃雅淳 | 衣物一箱 |
| 李祐丞 | 手機一台 | 財團法人彰化縣私立信星集團 愛星社會福利慈善事業基金會 | 濕紙巾一箱、調味包一箱 嬰兒乳液一箱、奶瓶消毒鍋一個、 L號尿布2箱 |
| 吳先生 | 衣物兩箱 | | |

108年度好晴人-婦女暨弱勢家庭支持計畫 公益勸募

核准勸募文號：衛部救字第108000261函

| 109年 1~3月 捐款人姓名 | 金額 | ~ 感謝愛心店家 ~ | |
|-----------------------|----------|------------------|-----|
| 善心人士-11-12月電子發票獎金 | 2,100 | 美華泰流行生活館-永春店 | 發票箱 |
| 善心人士-艾初早餐向上店 | 3,897 | 艾初早餐向上店 | |
| 善心人士-美華泰流行生活館永春店 | 2,041 | My Color Bar 復興店 | |
| 善心人士-聖達隆股份有限公司復興店發票獎金 | 400 | D4141 三民路 | 零錢箱 |
| 109年 1-3月 愛心發票捐贈 | | D4171 復興路 | |
| 善心人士-艾初早餐向上店 | 發票 38 張 | 美華泰流行生活館-永春店 | |
| 善心人士-美華泰流行生活館永春店 | 發票 63 張 | 芳鄰廚房-豐原店 | 零錢箱 |
| 善心人士-聖達隆股份有限公司復興店 | 發票 110 張 | 艾初早餐-向上店 | |

希望有更多的店家能響應與支持，讓協會在推展公益的服務上能更加完善。

如果您有意願提供適當的地點擺放發票箱及零錢箱

歡迎來電洽詢：(04) 23710171#12 吳小姐

臺中晚晴協會捐款方式

銀行匯款

(006)合作金庫銀行 新中分行
帳號：5160-717-370002
戶名：社團法人臺中市晚晴協會

郵局劃撥

帳號：20771424

現場捐款

信用卡捐款

(傳真或郵寄)

歡迎親自來會館捐贈現金或支票
台中市西區公館路138號3樓A室