

- 發行人：高美惠
- 編輯：吳采蓉
- 地址：台中市西區公館路138號3樓A室
- 電話：04-23710171 傳真：04-23710249
- E-mail：warmlife99@gmail.com

姓名	金額
孔泳綾	8,000
王志誠	15,000
王清烈	3,000
王陳阿滿	3,000
王惠玲 (開：鑫迪亞有限公司)	12,000
王紫涵	1,000
王碧志	3,000
王鳳珠	5,000
如亞利國際股份有限公司	30,000
朱玲瑄	2,000
江乃璋	5,000
江中愷	3,000
江京燁	3,000
吳元順	6,000
吳富銓	6,000
吳潔誼	5,000
汪育賢、汪育庭、汪宜萱	600
林玲如	3,000
林淑惠	5,000
邱玉菁	3,000
邵雪珍	5,000
冠恆聯合會計師事務所張進德所長	25,000
柯連登	4,000
洪主雯	24,000
美佳聲樂器有限公司	6,000
胡家敏	5,000
翁菁霞	3,000
財團法人台中市私立林蘭生慈善基金會	100,000
高美惠	10,000
商裕行實業有限公司	10,000
國際獅子會 300C1 區立人獅子會	21,000
莊瑞雲	5,000
郭胎琳	3,000

姓名	金額
陳盈壽	9,000
陳國賢	1,000
陳婉菱、吳清謀	1,000
陳敏	10,000
陳淑鳳	800
陳雅伶	250
陳璋樺	600
陳碧紅	5,000
曾彥錚	12,000
游凱婷	20,000
華耀鋼筋機械行	3,000
黃秀惠	105,000
黃彥菁	5,000
黃麗英	400
楊采葳	3,000
楊清瑞	3,000
楊婷惠	3,000
楊惠娟	50,000
楊瑞華	10,000
義力營造股份有限公司	15,000
詹伯廉	3,000
鼎力體育用品社	3,000
蔡文貴	8,000
蔡旭涵	20,000
蔡宛蓁	10,000
盧麗娟	1,000
賴秀玉	1,500
賴俊宏	5,000
儲嘉宸	1,000
簡敬軒	2,000
顏三川	6,000
魏碧桃	1,500
蘇慧岳	6,000
蘇顯讀	13,000
顧郁珊	3,000

姓名	物資
Nina-日韓童趣小舖	衣服一批
上發文具廣場 王冠中先生	削鉛筆機24台
中麗實業	衣物一批
台中市議會張清照議長、顏莉敏副議長	聲寶電烤箱一台
朱彥葵	嬌生嬰兒牛奶純沐浴乳1000ml
江政揚	冬菇七箱
何欣純立法委員	玻璃保鮮盒2入/組 共三組
何敏誠市議員	禧源優氧氣分離氫水杯1台
吳瓊華議員	埃菲爾精巧不銹鋼真空杯10支
呂俐怡	鱈魚牌行李箱一只
尿布捐助弱勢救護善群	尿布2箱
巫英鸞	耶誕禮品一批
李佳玲	手機一支
林小姐	耶誕禮品一批
林怡靜	造型氣球一批
林雅雯	耶誕禮品一批
姚忻	嬰兒用品一批
洪雅雯	耶誕禮品一批
倪佳玲	手機一支
財團法人彰化縣私立信星集團愛星社會慈善事業基金會	尿布及濕紙巾一批、紗布衣24件
張芳瑜	衣物一箱
張家鈞議員	耶誕禮品一批
張耀中議員	Lumonarc三件式玻璃罐4組
郭庭好	衣物一批
郭鈺慈	耶誕禮品一批
陳如意	耶誕禮品一批
陳成添市議員	毛毯一件
陳沛璇	耶誕禮品一批
陳俊廷	衣物一批
陳美芳	衣物一批
陳喬妍	嬰兒用品一批
陳潔樺	衣物一批
黃守達市議員	厚斧五層複合不銹鋼單柄鍋2只
黃彥傑	耶誕禮品一批
黃若家	手機一支
黃國書立法委員	丹露快煮壺一只
黃筠庭	衣服一批
黃雍淳	衣服一批
楊雅惠	耶誕禮品一批
詹麗文	衣物一批
廖欣儀	耶誕禮品一批
劉美力	耶誕禮品一批
締鴻有限公司	全新鯊魚護手枕130隻
鄧季玲	s號尿布4袋
賴義鏗議員	妙廚師單柄雙層蒸鍋一組
羅廷璋市議員	耶誕禮品一批

臺中市晚晴協會 ~回饋的心、感恩有您~

108.12.18下午4點多，協會門口走進了一位女孩，她小小的身影，卻搬了一份好大的禮物...輔導志工問她：「有什麼需要幫忙的嗎？」，女孩說：「多年前，我每年的12月都會參加晚晴的耶誕關懷活動，是連續幾年都接受到獎助學金的學生」今年，女孩大學畢業了，在第一份工作的尾牙上抽到了一份大獎-「鱈魚牌行李箱」，她把行李箱帶來捐給協會，希望透過晚晴可以把這份感恩延續下去...對於女孩多年後，仍然記得曾受過的幫助，願意回饋、願意延續這份愛，讓晚晴的同仁們感到相當溫暖，也激勵了大家在工作上的成就感，感覺付出的一切都值得了謝謝你、祝福你~這位來自台中海線的女孩，別忘了晚晴一直都在~



臺中市晚晴協會 禮品贊助者

劉美力、陳沛璇、陳如意、林怡靜、黃彥傑、巫英鸞、洪雅雯、林雅雯、廖欣儀、郭鈺慈、錦鴻有限公司、楊雅惠、上發文具廣場王冠中先生、台中市議會張清照議長、顏莉敏副議長、黃守達議員、張耀中議員、羅廷璋議員、吳瓊華議員、張家鈞議員、陳成添議員、何敏誠議員、賴義鏗議員、何欣純立委、黃國書立委

謝謝有您的愛心
溫暖了我們的聖誕節



Thanks For Your Kindness

親愛的贊助者您好：
感謝您贊助本協會所舉辦之『耶誕有你，愛不止晴』單親弱勢家庭親子關懷活動，並協助協助機構致力於婚姻家庭服務的指導與支持，使得大臺中地區單親弱勢家庭有一個陪伴他們的依靠，讓他們更有勇氣面對未來人生。
公益活動的推動是項艱鉅的工程，再次感謝您長久以來對協會的支持與奉獻，因為有您熱情無私的奉獻與愛心，讓協會成為受挫心靈得以停泊的角落

最後 祝您 平安順心

社團法人臺中市晚晴協會
理事長 高美惠
榮譽理事長 黃秀惠 敬上

臺中市晚晴協會 獎助學金贊助者

贊助單位：
財團法人台中市私立林蘭生慈善基金會、台中市寶興寺、臺灣證券交易所股份有限公司、財團法人台中市寶善寺分寺普濟寺、如亞利國際股份有限公司、國際獅子會300C1區立人獅子會、冠恆聯合會計師事務所、義力營造股份有限公司、鑫迪亞有限公司、商裕行實業有限公司、美佳聲樂器有限公司、鼎力體育用品社

贊助人士：
楊惠娟女士、蔡文貴先生、高美惠女士、游凱婷董事長、黃秀惠律師、曾彥錚律師、王志誠教授、倪仁仰先生、陳敏女士、蔡宛蓁女士、蘇顯讀律師、吳元順先生、吳富銓先生、孔淑儀女士、王鳳珠女士、蘇慧岳中醫師、江乃璋先生、陳盈壽律師、邵雪珍女士、莊瑞雲女士、賴俊宏律師、王碧志女士、江中愷先生、王陳阿滿女士、江京燁先生、邱玉菁女士、郭胎琳女士、盧麗娟女士、洪主雯女士、林淑惠女士

誠摯地感謝您，陪著晚晴一起將這份對社會的愛傳出去...

感謝愛心店家

「108年度好晴人-婦女暨弱勢家庭支持計畫」公益勸募核准勸募文號：衛部救字第108000261

108年10~12月捐款人姓名	金額	108年10~12月愛心發票捐贈
台中市寶覺寺	100,000	中國石油復興路站 發票 953 張
倪仁仰	10,000	艾初早餐向上店 發票 54 張
黃秀惠	600	美華泰流行生活館永春店 發票 178 張
臺灣證券交易所股份有限公司	100,000	My Color Bar 復興店 發票 133 張
財團法人台中市寶善寺分寺普濟寺	100,000	~感謝愛心店家~
善心人士(發票獎金)	4,796	美華泰流行生活館-永春店
中國石油三民路站	13	艾初早餐向上店
中國石油復興路站	96	My Color Bar 復興店 發票箱
艾初早餐向上店	4,534	D4141 三民路站
美華泰流行生活館-永春店	1,693	D4171 復興路站
108年10~12月愛心發票捐贈		美華泰流行生活館-永春店
中國石油三民路站	發票 38 張	芳鄰廚房-豐原店 零錢箱
		艾初早餐-向上店

臺中市晚晴協會捐款方式

單筆捐款	1.親自來會館捐贈現金或支票
	2.郵政劃撥捐款(帳號：20771424)
	3.銀行轉帳捐款 戶名：社團法人臺中市晚晴協會 帳號：合作金庫銀行 新中分行 5160-717-370002
	4.信用卡捐款(傳真或郵寄)
定期定額	信用卡捐款(每月25日扣款)
愛心碼隨口捐	愛心碼5785

晚晴協會-服務時間

週一至週五
08:00~12:00
13:30~17:30
週三晚間 18:00~
需預約提供法諮服務

109年1~3月法律婚協服務時間

	一	二	三	四	五
早 09:00~12:00	★	★	★	★	★
午 14:00~17:00	★	★	★	★	★
晚 (事先預約)	★	★	★	★	★

希望有更多店家的響應與支持，使得協會在推展公益服務上能更盡完善。
如果您有意願提供適當地點能擺放發票箱及零錢箱 歡迎來電洽詢：(04) 23710171#12 吳小姐

活動剪影



▲樂活二人組表演 ▲贊助者捐款 ▲致贊助者感謝狀 ▲五度劇團表演

▲親子表演 ▲特教生陶笛表演 ▲親子默契考驗 ▲鳳吟舞蹈表演 ▲頒獎助學金

▲頒獎助學金 ▲聖誕老公公發糖果 ▲中國醫親善大使 ▲全體工作人員大合照

大家好，我叫高○璋，目前就讀崇倫國中三年級，今天想和大家分享我的幸福回憶...

幸福，一個簡單的語詞，卻是從古至今每個人所追求的，幸福有很多種，只要看你如何去詮釋，如果人生是一張網，那幸福就是其中的節點，支撐著我們的人生，沒有它人生將灰暗無比，有人只想著未來的幸福，卻遺忘了眼前周遭的幸福，到頭來卻是一場空，我們真的要生命的斜陽，才能明白幸福的定義嗎？

慢慢地進入記憶的長河，想起當初的甜蜜，被河水帶入那完美的幸福回憶。還記得小時候我最愛旅行，不管去哪，總能玩得不亦樂乎，而當回家後總能哭的唏哩嘩啦，幼年的我總是希望能留在那裡，不知是想享受度假風情，還是想抓住全家人陪伴的幸福記憶。記憶中有一次去了墾丁，早上起來出房門，看到那一望無際的藍色大海、金黃色的細沙，還有輕快的波浪拍擊聲，以及家人的歡笑，那一刻宛如天堂，我想，與家人一同過著無憂無慮的生活，大概就是最大的幸福吧。

幸福真的只有快樂時才叫幸福嗎？還是只要讓我們變好的都是幸福？有一次段考，我因為沒有準備好而考差了，對自己的隨意感到失望，因為如此，所以在下一次段考來臨前用心準備，我的努力讓我拿出自己滿意的成績，反省讓我們成為更好的自己，我們能說它不是幸福嗎？

人人都想要追求幸福，但追求的過程何其困難，若你沒有信念，到頭來只是一場空，反而連周遭的幸福都失去了，幸福時常伴著努力及珍惜，如果你兩者都沒有，那你連得到幸福的資格沒有，幸福其實很簡單，正如羅丹所說的，生活中不是沒有美，而是缺少發現美的眼睛。當你靜下心來，你就會發現處處都是幸福。



大家好，我叫林○玲，目前就讀中平國中三年級，今天想和大家分享我的幸福回憶...

人生是由「快樂」與「痛苦」這兩者元素交織而成，快樂中也含有少許的幸福，在廣闊如海的記憶裡，飄泊著細緻而零星的幸福碎片，經東拼西湊後，就成了童年最後珍貴的回憶；我的童年裡充滿了笑聲和淚水，以及幸福的味道，令我不禁懷念起兒時那段無憂無慮的生活。

在我始之年時，父母就因爭執而分道揚鑣，腦海裡與父母的共同回憶早已模糊不清、寥寥無幾。印象最深刻的回憶，那時的我正在讀小學，爸爸只要休假沒上班，常會帶著我和弟弟去公園玩盪鞦韆，玩累了，爸爸就會買路邊小攤的蔥油餅讓我們補充體力，酥脆的餅皮、香味四溢的

碎蛋、以及整塊蔥油餅的靈魂-古早味醬油；這看似不起眼的角色，卻將整塊蔥油餅襯托得令人垂涎三尺，意猶未盡，這組合簡直絕配，尤其玩到精疲力竭後大快朵頤一番，真是令人懷念的味道。至今，好似還有股淡淡的香味殘留在嘴角，讓人流連忘返，兒時的快樂就這麼簡單。而跟著媽媽時，假日時常去各個景點玩樂-甚至是遊樂園、泡溫泉還有露營...相較起來，與媽媽出遊的快樂卻不及爸爸。或許，爸爸帶來的幸福是看得見、摸得著，而媽媽相反的，是朵天邊的浮雲。若還有機會，我想回到過去，告訴那天真無邪的我，把握剩下的幸福時光，盡情地去享受眼前的快樂。

人啊，總是等到失去才懂得珍惜，未來不能預知，誰也不知道下一秒會發生甚麼事，有些事更不可能未雨綢繆，仔細想想，世上的單親家庭多到不知凡幾，有更多人處在比我還凌亂不幸的家庭，而我現在該做的，就是把握當下，享受眼前所擁有的幸福，並擁抱它。

晚晴報馬仔



兩年個人處於情緒混亂的人生低潮，近30年柴米油鹽醬醋茶的日子，面對家的空巢與人際的脫節，讓我覺得徬徨無助。此時在晚晴協會擔任志工的熱血鄰居便向我推薦了許多協會的自辦課程，如「輔導志工及婚姻情感協談老師儲訓課程」便深深吸引了我。就這樣在我的生涯中增添了「志工」這個新角色。在經歷了自我的徬徨，希望透過課程中學習的理論與實務技巧能突破現況，進一步能夠幫助別人。

從課程結束後即投入晚晴志工行列到現在每週半天的志工服務，更加認識了晚晴、也了解體會到志工的任務就是愛和協助等正能量的傳遞，心裡越發的喜愛及肯定這志工角色。起初總是擔心能力不足無法靈活運用所學不能真正幫助求助者；隨著時間慢慢的從工作中學習也建立自信，才發現真誠的關心並以同理為基礎去感受個案的問題，傾聽與支持就是最好的幫助。晚晴是個多面向的社福團體，是大社會裡的一個中堅小支柱。機構裡有熱心支援的律師團、社工、婚協老師、輔導志工，彼此間合力協助陪伴個案面對問題、撫慰情緒的低潮，也會依需求進一步轉介相關單位，為個案爭取具體的幫助。機構雖小但愛心滿滿，每年耶誕前夕更是募款籌措獎助學金送暖給清寒學子們，藉由舉辦耶誕晚會碰撞出火花讓施與受之間更流暢緊密。機構本身也藉著辦理情感教育、親子講座、自我探索等成長課程，提升成員們的能力，增進彼此的感情。

加入這個大家庭一年半了，看到晚晴一直努力著，在服務內容與品質上不斷求變真能更上一層樓，服務的對象也力求擴大而不侷限婦女。每一個修正與突破都讓志工與個案向前邁一大步。我因為加入晚晴志工行列而時時灌注了正能量，個案因為晚晴的協助而有力的踏出他們的步伐。非常感恩加入晚晴志工行列，成為晚晴的一分子。讓我們一起更努力、更茁壯。

新手志工看晚晴

輔導志工 / 陳敏敏

在非營利組織裡志工也扮演了非常重要角色，在協會服務的這段日子裡我深刻的體悟到志工的重要性，志工們不僅在平日須值班支援協會法律諮詢的服務、在重要的母親節及一年一度盛大的耶誕活動...等都看得到志工們穿梭會場的身影，晚晴的志工除了有滿滿的熱忱與愛心之外，我更在他們身上看見為協會與個案付出時的責任感，但是志工們卻總是客氣的說沒有幫什麼忙或者這是他們的份內之事，但要能像眾志一般付出又談何容易呢？（如果我有這般可以運用的時間，應該會先睡到中午然後再追劇一整天吧）真心覺得志工們有如天使轉世溫暖人間。

時常聽到社會大眾對社工的認知是「很有愛心」，當然我也有遇過，當時自以為是的說：「不，是專業。」（現在想想真的也是蠻自以為的哈哈）但現在看到這些志工們願意無償的付出關心與愛；再看看身邊社工人員的流動率，面對情緒控管不佳的案主時，自己的處遇經驗偶而不盡美好時，也曾經懷疑過自己作為社工的動機，但重新調整自己後持續懷抱熱忱為社會弱勢提供服務何嘗不是一種愛，總之非常感謝晚晴的志工作夥伴們帶給我心的啟發！同時也感謝我的同事們時時給予我這個社會新鮮人關心與支持，讓我在繁忙的工作中能有喘息的空間，畢竟這樣友善的工作氣氛實屬難得，志工又那麼讚，晚晴真的是溫暖情，晚晴Number 1！

新手社工甘苦談

社工 / 莊韻儒



嗨各位！在下面是晚晴到職未滿一年的菜鳥社工，就學期間就時常聽聞老師或是實務工作者分享社工作界辛苦的點滴，直到自己也成為實務工作者後，深深的體會到社會工作的不容易，尤其是從事保護性社會工作，對社會新鮮人來說確實是一大挑戰，除了自身要負責的業務之外，行政工作及會務也是工作中重要的一環。

在服務的大眾對社工的認知是「很有愛心」，當然我也有遇過，當時自以為是的說：「不，是專業。」（現在想想真的也是蠻自以為的哈哈）但現在看到這些志工們願意無償的付出關心與愛；再看看身邊社工人員的流動率，面對情緒控管不佳的案主時，自己的處遇經驗偶而不盡美好時，也曾經懷疑過自己作為社工的動機，但重新調整自己後持續懷抱熱忱為社會弱勢提供服務何嘗不是一種愛，總之非常感謝晚晴的志工作夥伴們帶給我心的啟發！同時也感謝我的同事們時時給予我這個社會新鮮人關心與支持，讓我在繁忙的工作中能有喘息的空間，畢竟這樣友善的工作氣氛實屬難得，志工又那麼讚，晚晴真的是溫暖情，晚晴Number 1！

活動剪影



▲雪珍慶生 ▲碧紅慶生 ▲淑惠慶生 ▲10.09中科大 ▲10.24勤益科大

▲10.20 復原力團體 ▲10.27 中國醫課輔班始業式-10.15 ▲11.07 15-2理監事會議-10.24 ▲11.09 親職教育講座